

EQUINOX RESORT
AMAALA

IN ROOM DINING

ENGLISH MENU

ARABIC MENU



In our curated menu for Breakfast and All-Day Dining, you'll find options engineered to elevate energy, restore balance, and satisfy with purpose. This collection offers a balanced blend of essential nutrition and premium treats—seamlessly paired with precision coffee, vibrant fresh juices, complex chilled compositions, and a curated wine collection. Every element is meticulously designed to fuel peak performance, maintain optimal hydration, and support moments of intentional indulgence throughout your day.

All prices are subject to 15% VAT.

In good health,
Equinox Resort Amaala

IN ROOM BREAKFAST

8:00 - 11:00

Awaken your potential with vivid, nutrient-dense morning nourishment.

FUEL FAST

BAKERY (D, E, G)

80

Naturally Leavened Breads | Viennoiseries

SPREADS (D, Su)

Cultured Orange Butter | Wild Honey | House Preserves

LEVANT SELECTION

Labneh Balls (D) | Za'atar (Se) | Halloumi (D) | Hummus (Se) | Fatteh (D, G, Se, N)

Foul Medames (Se) | Crispy Falafel (Se, D, G)

Choice of one from ELEVATED EGGS

Served with Coffee or Tea

24 Hours Served

- 535 kcal

FRESH + LIGHT

FRUIT

30

Seasonal Freshly Cut Fruit | Berries • 130 kcal

VITALITY BOWL (N, Se, D)

55

TROPICAL RECOVERY + VITALITY

Açaí | Mango | Ginger | Quinoa | Honey | Lime | Coconut Yogurt | House-made Granola • 310 kcal

BIRCHER MUESLI

55

Oats | Apple | Mango | Coconut • 260 kcal

CEREALS (N, Se, G)

35

Muesli | House-made Chocolate Granola | All Bran | Corn Flakes • 720 kcal

CHIA PUDDING (N)

25

Mango Chia Pudding | Almond Milk | Mango • 230 kcal

YOGURT (D)

20

House-made Yogurt & Seasonal Coulis • 180 kcal

GREEN & DIPS (Se)

50

Seasonal Greens | Soy-bean Dip • 140 kcal

ELEVATED EGGS

SHAKSHUKA (E, G)

55

Spiced Tomato | Cumin | Coriander | Scrambled Eggs | Pita • 230 kcal

AVOCADO TARTINE (D, E, G)

55

Matcha Sourdough Toast | Labneh | Avocado | Soft Poached Eggs | Feta | Pomegranate • 400 kcal

EGGS YOUR WAY

30

Fried • 450 kcal (E) | Scrambled • 450 kcal (D, E) | Soft Poached • 450 kcal (E)

Boiled • 450 kcal (E) | Omelet • 450 kcal (D, E) | Egg-white Omelet • 450 kcal (D, E)

SIDES

Avocado • 320 kcal | Batata Harra • 340 kcal | Grilled Asparagus • 50 kcal | Roasted Tomato • 60 kcal

Sautéed Mushrooms • 120 kcal | Smoked Veal • 300 kcal | House-cured Salmon • 280 kcal (F) | Baked Halloumi • 640 kcal (D)

Emmental • 760 kcal (D)

LEVANT

LABNEH BALLS (D, G)	30
Sumac Oregano Local Olive Oil Pita or Green Vegetables • 350 kcal	
ZA'ATAR BLEND (G, Se)	20
Green Za'atar Local Olive Oil Pita or Green Vegetables • 390 kcal	
BAKED HALLOUMI (D, G, N, Se)	40
Pistachio Tomato Eggplant Pomegranate Pita or Green Vegetables • 500 kcal	
HUMMUS (Se, G)	30
Chickpeas Tahini Local Olive Oil Pita or Green Vegetables • 420 kcal	
FATTEH (G, N, Se, D)	40
Hummus Chickpeas Almond Tatbileh Crispy Pita • 420 kcal	
FOUL MEDAMES (G, Se)	25
Fava Beans Cumin Tomato Tatbileh Pita or Green Vegetables • 320 kcal	
CRISPY GREEN FALAFEL (D, Se, G)	25
Chickpeas Pickled Red Cabbage Tarator Sauce Pita or Green Vegetables • 400 kcal	

COLD CUTS + CHEESES

CURED MEATS HOUSE-SELECTED CHEESES SEEDED CRACKERS	110
CHUTNEY GRAPES & DRIED FRUITS • 520 kcal (D, G, N, Su)	

BAGEL + SANDWICHES

HUDSON YARDS BAGEL (D, F, G, Su)	65
Ancient Grain Sourdough Bagel House-cured Salmon Dill Cream Capers Pickled Roots • 420 kcal	
TOASTED CROISSANT (G, D, E, Su)	65
Ham Cheese Fried Egg • 470 kcal	

NOURISHING TREATS

NEW YORK PANCAKE (D, E, G)	45
Flaxseed Pancakes NY State Maple Syrup Berries Whipped Butter • 470 kcal	
FRENCH TOAST (D, E, G)	40
Brioche Whipped Mascarpone Cherry Compote Berries Chantilly • 510 kcal	

ALLERGENS

(CE) CELERY | (CR) CRUSTACEAN | (D) DAIRY | (E) EGGS | (F) FISH | (G) GLUTEN | (L) LUPIN | (M) MUSTARD | (MO) MOLLUSK
(N) TREE NUTS | (P) PEANUTS | (S) SOYBEANS | (SE) SESAME | (SU) SULPHITES

ALL DAY DINING

11:00 - 22:00

Peak performance on your plate, served all day to keep you moving.

SOUP + SALADS

HARIRA SOUP (G)	60
Lamb Chickpeas Coriander • 220 kcal	
LETTUCE HEARTS (M, N, Su)	35
Roasted Pistachio Lemon-vinaigrette Chives • 220 kcal	
ROMAINE CAESAR (D, E, G, F)	60
Grilled Chicken Aged Parmesan • 300 kcal	

HIGH STACK

HUDSON YARDS CHEESEBURGER (D, E, G, M)	65
Potato Bun Grass Fed Beef Aged Emmental Caramelized Onion Lettuce EQX Sauce • 550 kcal	
CLUB SOHO (D, E, G)	40
Whole Wheat Bread Grilled Chicken Smoked Black Angus Lettuce Labneh Aioli • 450 kcal	

PASTA

ROASTED TOMATO PENNE (D, G)	65
Tomato Sauce Fior di Latte Basil • 330 kcal	

VEGETARIAN

BLUE CAULIFLOWER STEAK (D, N)	65
Creamy Oriental Sauce Feta Fattoush Greens Pistachio • 300 kcal	

SEASIDE

SALMON • 410 kcal (D, F) 100

LAND + FIELD

TENDERLOIN - Grass Fed 180g - AUSTRALIAN WAGYU MB 6+ • 410 kcal (D) 190

RIBEYE - Grass Fed 250g - AUSTRALIAN WAGYU MB 9+ • 600 kcal (D) 200

CHICKEN BREAST - Corn Fed 200g - FRANCE • 330 kcal (D) 75

GRILLED LAMB CHOPS - Grass Fed 200g - AUSTRALIAN • 520 kcal (D) 150

SIDES 25

HAND-CUT FRIES • 620 kcal | CILANTRO RICE • 360 kcal | CHILI BROCCOLINI • 220 kcal

SAUCES 15

MUSHROOM JUS • 135 kcal (Ce, D) | LEMON-CAPER BUTTER • 310 kcal (D)

SUMAC BEARNAISE • 280 kcal (D, E, Su) | SOHO SALSA • 35 kcal (Su)

DESSERT

KEY LIME PIE (D, E, G, N) 25

Graham Crust | Key Lime Custard | Almond Milk • 560 kcal

PASSIONFRUIT CHEESECAKE (D, E, G, N) 35

Speculoos Crust | Passionfruit Jelly • 620 kcal

CHOC-O-LIVE (D, G, E, N) 30

Crispy Blondie | Colombia Dark 65% Ganache | E.V.O.O | Anfeh Salt • 650 kcal

FRUIT 30

Seasonal Freshly Cut Fruit | Berries • 130 kcal

ICE CREAM

Pistachio • 240 kcal | 1 Scoop • 480 kcal | 2 Scoops (D, N) 1 SCOOP 15

Chocolate • 230 kcal | 1 Scoop • 460 kcal | 2 Scoops (D) 2 SCOOPS 25

Vanilla • 210 kcal | 1 Scoop • 420 kcal | 2 Scoops (D)

Coconut • 225 kcal | 1 Scoop • 450 kcal | 2 Scoops (D)

SORBET

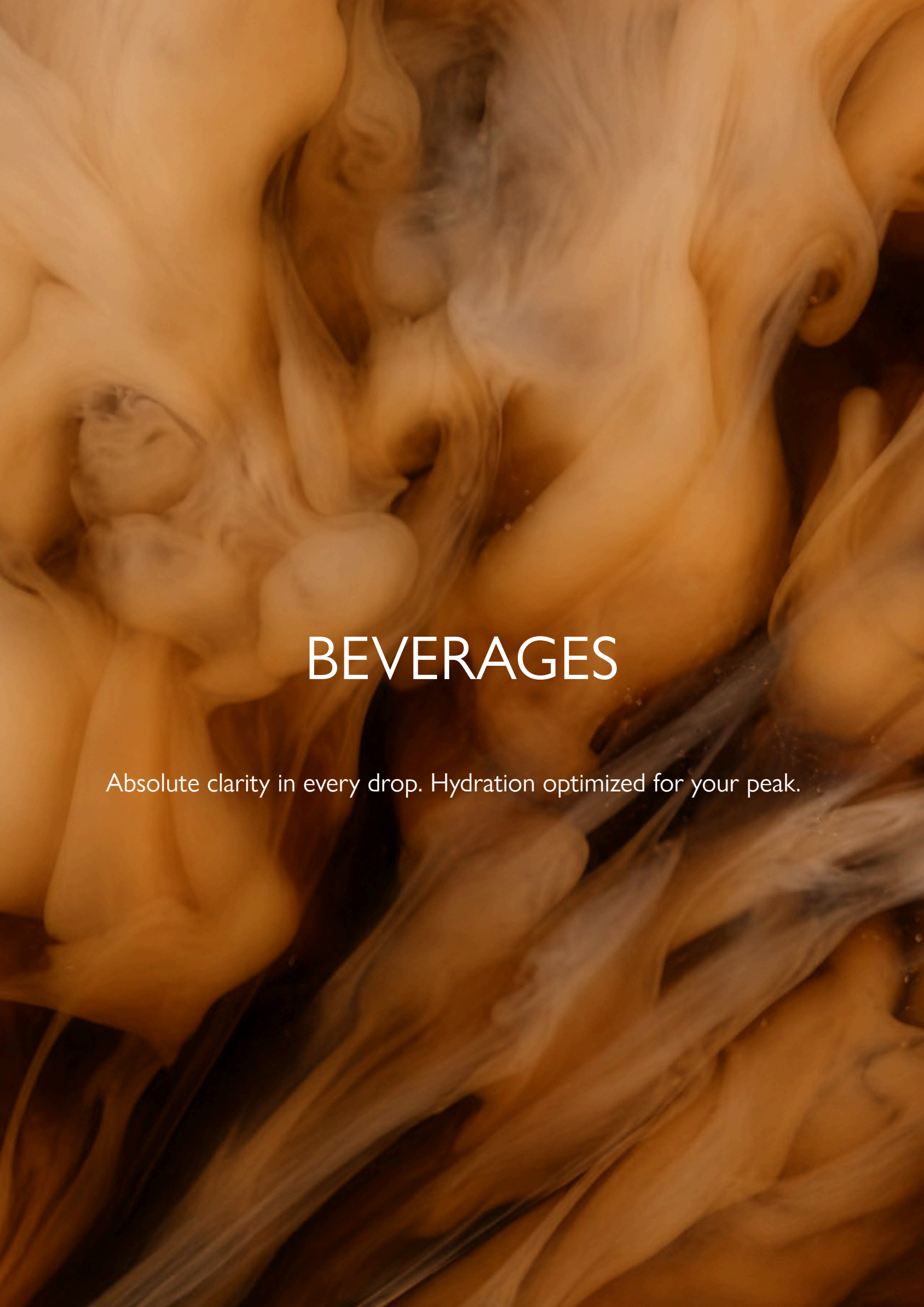
Peach • 130 kcal | 1 Scoop • 260 kcal | 2 Scoops 1 SCOOP 15

Blood Orange • 125 kcal | 1 Scoop • 250 kcal | 2 Scoops 2 SCOOPS 25

Mango • 140 kcal | 1 Scoop • 280 kcal | 2 Scoops

ALLERGENS

(CE) CELERY | (CR) CRUSTACEAN | (D) DAIRY | (E) EGGS | (F) FISH | (G) GLUTEN | (L) LUPIN | (M) MUSTARD | (MO) MOLLUSK
(N) TREE NUTS | (P) PEANUTS | (S) SOYBEANS | (SE) SESAME | (SU) SULPHITES



BEVERAGES

Absolute clarity in every drop. Hydration optimized for your peak.

FRESHLY PRESSED JUICES

ORANGE	120 kcal	25
APPLE	115 kcal	30
MANGO	150 kcal	30
PINEAPPLE	135 kcal	30
WATERMELON	75 kcal	30

COFFEE
Molinari

CAPPUCCINO	5 kcal (D)	25
CAFFE LATTE	120 kcal (D)	25
FLAT WHITE	110 kcal (D)	30
AMERICANO	5 kcal	20
CORTADO	60 kcal (D)	20
SPANISH LATTE	180 kcal (D)	30
TURKISH COFFEE	7 kcal	25

SLOW BREW METHOD

CRAFT EXTRACTION, REFINED CLARITY	30
French Press 5 kcal V60 5 kcal Chemex 5 kcal	

WINE COLLECTION
750 ML Bottle

RED

Sangre de Toro 2024 - Spain	175 kcal	300
Natureo Garnacha Syrah - Spain	175 kcal	300

WHITE

Sangre de Toro 2024 - Spain	175 kcal	300
-----------------------------	----------	-----

ROSE

Sangre de Toro 2024 - Spain	175 kcal	300
-----------------------------	----------	-----

SPARKLING

Bellino - Italy	200 kcal	350
Rossino - Italy	200 kcal	350
Bella Dream Gold - Italy	225 kcal	400

EQUINOX RESORT

AMAALA

EQUINOX RESORT
AMAALA

تناول الطعام في الغرفة



في قائمتنا المختارة لوجبات الإفطار وتناول الطعام على مدار اليوم، ستجد خيارات مصممة خصيصاً لتعزيز الطاقة، واستعادة التوازن، وإرضاء ذائقتك بهدف. تقدم هذه التشكيلة مزيجاً متوازناً من التغذية الأساسية والخيارات الفاخرة—تتناغم بسلاسة مع القهوة المحضرة بدقة، والعصائر الطازجة المنعشة، والمشروبات المبردة المبتكرة، وتشكيلة مختارة من النبيذ. تم تصميم كل عنصر بعناية فائقة لتعزيز ذروة الأداء، والحفاظ على الترطيب المثالي، ودعم لحظات الاستمتاع الهادف طوال يومك.

جميع الأسعار تخضع لضريبة القيمة المضافة بنسبة ١٥%

مع تمنياتنا بدوام الصحة
Equinox Resort Amaala

إفطار في الغرفة

٨:٠٠ صباحاً - ١١:٠٠ صباحاً

أيقظ إمكاناتك مع غذاء صباحي مفعم بالحيوية وغني بالعناصر الغذائية

فطور سريع

٨٠

مخبوزات (D, E, G)

خبز مخمر طبيعياً | فيينوازري

إضافات للدهن (D, Su)

زبدة البرتقال | عسل بري | مربيات محضرة محلياً

تشكيلة شامية

كرات اللبنة (D) وزعتر (Se) | حلوم (D) | حمص (Se) | وفرة (D.G.Se)

فول مدمس (Se) وفلفل مقرمشة (D, G, Se)

اختيار واحد من إبداعات البيض

يُقدم مع قهوة أو شاي

مدار ٢٤ ساعة

• ٥٣٥ سعرة حرارية

طازج وخفيف

٣٠

فواكه

فواكه موسمية طازجة مقطعة | توت • ١٣٠٠ سعرة حرارية

٥٥

وعاء الحيوية (N, Se, D)

تعاقي استوائي + حيوية

فواكه موسمية طازجة مقطعة | توت • ١٣٠٠ سعرة حرارية

٣٥

موسلي بيرتش

شوفان | تفاح | مانجو | جوز الهند • ٢٦٠٠ سعرة حرارية

٣٥

حبوب الإفطار (N, Se, G)

موسلي | غرانولا الشوكولاتة المحضرة محلياً | نخالة | رقائق الذرة • ٧٢٠٠ سعرة حرارية

٢٥

بودنج الشيا (N)

بودنج الشيا بالمانجو | حليب اللوز | مانجو • ٢٣٠٠ سعرة حرارية

٢٠

زبادي (D)

زبادي محضر محلياً مع كوليس الفواكه الموسمية • ١٨٠٠ سعرة حرارية

٥٠

خضروات وتغميسات (Se)

خضروات موسمية | تغميسة فول الصوي • ١٤٠٠ سعرة حرارية

إبداعات البيض

٥٥

شكشوكة (E, G)

طماطم متبلّة | كمون | كزبرة | بيض مخفوق | خبز بيت • ٢٣٠٠ سعرة حرارية

٥٥

تارتين الأفوكادو (D, E, G)

توست الساوردو بالماتشا | لبنة | أفوكادو | بيض نصف استواء | فيتا | رمان • ٤٠٠٠ سعرة حرارية

٣٠

بيض على طريقتك

مقلي • ٣٣٥ سعرة حرارية (E) | مخفوق • ٣٢٥ سعرة حرارية (D, E) | مسلوق نص استواء • ٢٨٥ سعرة حرارية (E)

مسلوق • ٢٨٥ سعرة حرارية (E) | أومليت • ٣٢٥ سعرة حرارية (D, E) | أومليت بياض البيض • ١١٥ سعرة حرارية (D, E)

أطباق جانبية

أفوكادو • ٣٣٠ سعرة حرارية | بطاطا حرة • ٣٤٠ سعرة حرارية | هليون مشوي • ٥٠ سعرة حرارية | طماطم مشوية • ٦٠ سعرة حرارية

فطر سوتيه • ١٢٠ سعرة حرارية | لحم عجل مدخن • ٣٠٠ سعرة حرارية | سالمون معالج محلياً • ٢٨٠ سعرة حرارية (F)

حلوم مشوي • ٦٤٠ سعرة حرارية (D) | إيمنتال • ٧٦٠ سعرة حرارية (D)

مقبلات شامية

٣٠	كرات اللبنة (D, G) سماق أوريفانو زيت زيتون محلي خبز بيتا أو خضروات طازجة • ٣٥٠ سعرة حرارية
٢٠	خلطة الزعتر (G, Se) زعتر أخضر زيت زيتون محلي خبز بيتا أو خضروات طازجة • ٣٩٠ سعرة حرارية
٤٠	حلوم مشوي (D, G, N, Se) فستق طماطم باذنجان رمان خبز بيتا أو خضروات طازجة • ٥٠٠ سعرة حرارية
٣٠	حمص (Se, G) حمص حب طحينة زيت زيتون محلي خبز بيتا أو خضروات طازجة • ٤٢٠ سعرة حرارية
٤٠	فتة (G, N, Se, D) حمص حب حمص مسلوق لوز تتبيلة خبز بيتا مقرمش • ٤٢٠ سعرة حرارية
٢٥	فول مدمس (G, Se) فول مدمس كمون طماطم تتبيلة خبز بيتا أو خضروات طازجة • ٣٢٠ سعرة حرارية
٢٥	فلافل خضراء مقرمشة (D, Se, G) حمص ملفوف أحمر مخلل صلصة الطرطور خبز بيتا أو خضروات طازجة • ٤٠٠ سعرة حرارية

لحوم باردة وأجبان

١١٠	لحوم معالجة أجبان مختارة مقرمشات بالبذور صلصة تشاتني عنب وفواكه مجففة • ٥٢٠ سعرة حرارية (D, G, N, Su)
-----	--

بيغل وساندويتشات

٦٥	بيغل هدرسون ياردز (D, F, G, Su) خبز البيغل بالحبوب العتيقة سالمون معالج محلياً كريمة الشبت قبار جذور مخللة • ٤٢٠ سعرة حرارية
٦٥	كرواسون محمص (G, D, E, Su) لحم العجل والجبن بيض مقلي • ٤٧٠ سعرة حرارية

حلى مغذي

٤٥	بان كيك نيويورك (D, E, G) بان كيك بذور الكتان شراب القيقب النيويوركي توت زبدة مخفوقة • ٤٧٠ سعرة حرارية
٤٠	فرنش توست (D, E, G) بريوش ماسكاربوني مخفوق كومبوت الكرز توت شانتيه • ٥١٠ سعرة حرارية

مسببات الحساسية

رخويات (MO) | خردل (M) | ترمس (L) | غلوتين (G) | سمك (F) | بيض (E) | منتجات ألبان (D) | قشريات (CR) | كرفس (CE)
كبريتات (SU) | سمسم (SE) | فول الصويا (S) | فول سوداني (P) | مكسرات شجرية (N)

تناول الطعام على مدار اليوم

١١:٠٠ - ٢٢:٠٠

ذروة الأداء في طبقك، يُقدم على مدار اليوم ليحافظ على نشاطك

شورية وسلطات

٦٠	شورية الحريرة (G) لحم ضأن حمص كزبرة • ٣٣٠ سرعة حرارية
٣٥	قلوب الخس (M, N, Su) فستق محمص صلصة الليمون ثوم معمر • ٢٢٠ سرعة حرارية
٦٠	سيزر بالخس الروماني (D, E, G, F) دجاج مشوي جبنة بارميزان معتقة خبز محمص • ٣٠٠ سرعة حرارية

ساندويتشات مرتفعة

٦٥	تشيز برجر هدرسون ياردز (D, E, G, M) خبز البطاطس لحم بقري مغذى على العشب إيمنتال معتق بصل مكرومل خس صلصة EQX • ٥٥٠ سرعة حرارية
٤٠	كلوب سوهو (D, E, G) خبز القمح الكامل دجاج مشوي بلاك أنجوس مدخن خس أيولي اللبنة • ٤٥٠ سرعة حرارية

باستا

٦٥	پينيه الطماطم المشوية (D, G) صلصة الطماطم فيور دي لاتي ريحان • ٣٠٠ سرعة حرارية
----	---

أطباق نباتية

٦٥	ستيك القرنبيط الأزرق (D, N) صلصة شرقية كريمية فيتا خسروات الفتوش فستق • ٢٢٠ سرعة حرارية
----	--

من البحر

١٠٠

سالمون • ٤١٠ سعرة حرارية (D, F)

من اليابسة

١٩٠

تندرلويين - مغذى على العشب ١٨٠ MB 6+ جم - واغيو أسترالي • ٤١٠ سعرة حرارية (D)

٢٠٠

ريب آي - مغذى على العشب ٢٥٠ MB 9+ جم - واغيو أسترالي • ٦٠٠ سعرة حرارية (D)

٧٥

صدر دجاج - مغذى على الذرة ٢٠٠ جم - فرنسا • ٣٣٠ سعرة حرارية (D)

١٥٠

ريش ضأن مشوية - مغذاة على العشب ٢٠٠ جم - أسترالي • ٥٢٠ سعرة حرارية (D)

٢٥ أطباق جانبية

بطاطس مقلية طازجة • ٦٢٠ سعرة حرارية | أرز بالكزبرة • ٣٦٠ سعرة حرارية | بروكوليني بالفلل الحار • ٢٢٠ سعرة حرارية

15 صلصات

عصارة الفطر • ١٣٥ سعرة حرارية (Ce, D) | زبدة الليمون والقبار • ٣١٠ سعرة حرارية (D)

بيرنيز السماق • ٢٨٠ سعرة حرارية (D, E, Su) | صلصة سوهو • ٣٥ سعرة حرارية (Su)

حلويات

٢٥

فطيرة كي لايم (D, E, G, N)

قشرة غراهام | كاسترد كي لايم | حليب اللوز • ٥٦٠ سعرة حرارية

٣٥

تشيز كيك الباشن فروت (D, E, G, N)

قشرة سبيكولوس | جيلي الباشن فروت • ٦٢٠ سعرة حرارية

٣٠

شوك-أو-لايف (D, G, E, N)

بلوندي مقرمش | جاناش كولومبي داكن ٦٥% | زيت زيتون بكر ممتاز | ملح أنفة • ٦٥٠ سعرة حرارية

٣٠

فواكه

فواكه موسمية طازجة مقطعة | توت • ١٣٠ سعرة حرارية

آيس كريم

١٥

١ مغرفة

فستق • ٢٤٠ سعرة حرارية | مغرفة واحدة • ٤٨٠ سعرة حرارية | مغرتين (D, N)

٢٥

٢ مغرفة

شوكولاتة • ٢٣٠ سعرة حرارية | مغرفة واحدة • ٤٦٠ سعرة حرارية | مغرتين (D)

فانيل • ٢٣٠ سعرة حرارية | مغرفة واحدة • ٤٦٠ سعرة حرارية | مغرتين (D)

جوز الهند • ٢١٠ سعرة حرارية | مغرفة واحدة • ٤٢٠ سعرة حرارية | مغرتين (D)

سوريه

١٥

١ مغرفة

خوخ • ١٣٠ سعرة حرارية | مغرفة واحدة • ٢٦٠ سعرة حرارية | مغرتين

٢٥

٢ مغرفة

برتقال أحمر • ١٢٥ سعرة حرارية | مغرفة واحدة • ٢٥٠ سعرة حرارية | مغرتين

مانجو • ١٤٠ سعرة حرارية | مغرفة واحدة • ٢٨٠ سعرة حرارية | مغرتين

مسيبات الحساسية

(CE) كرفس | (CR) قشريات | (D) منتجات ألبان | (E) بيض | (F) سمك | (G) غلوتين | (L) ترمس | (M) خردل | (MO) رخويات
(N) مكسرات شجرية | (P) فول سوداني | (S) فول الصويا | (SE) سمسم | (SU) كبريتات

المشروبات

نقاء مطلق في كل قطرة. ترطيب محسن لبلوغ ذروة أدائك

عصائر طازجة مطبوعة حديثاً

٢٥	برتقال ١٢٠ سعرة حرارية
٣٠	تفاح ١١٥ سعرة حرارية
٣٠	مانجو ١٥٠ سعرة حرارية
٣٠	أناناس ١٣٥ سعرة حرارية
٣٠	بطيخ ٧٥ سعرة حرارية

قهوة

موليناري

٢٥	كابوتشينو ٥ سعرة حرارية (D)
٢٥	كافيه لاتيه ١٢٠ سعرة حرارية (D)
٣٠	فلات وايت ١١٠ سعرة حرارية (D)
٢٠	أمريكانو ٥ سعرة حرارية
٢٠	كورتادو ٦٠ سعرة حرارية (D)
٣٠	سبانش لاتيه ١٨٠ سعرة حرارية (D)
٤٠	قهوة تركية ٤٥ سعرة حرارية

طرق التحضير البطيء

استخلاص حرفي، نقاء فائق

٣٠	فرنش برس ٥ سعرة حرارية في 60 ٥ سعرة حرارية كيمكس ٥ سعرة حرارية
----	--

تشكيلة المشروبات الفاخرة

زجاجة ٧٥٠ مل

٣٠٠	أحمر
-----	------

سانجري دي تورو ٢٠٢٤ - إسبانيا ١٧٥ سعرة حرارية
ناتوريو غارناشا سيرا - إسبانيا ١٧٥ سعرة حرارية

٣٠٠	أبيض
-----	------

سانجري دي تورو ٢٠٢٤ - إسبانيا ١٧٥ سعرة حرارية

٣٠٠	روزيه
-----	-------

سانجري دي تورو ٢٠٢٤ - إسبانيا ١٧٥ سعرة حرارية

فوار

٣٥٠	بيلينو إيطاليا ٢٠٠ سعرة حرارية
٣٥٠	روسينو - إيطاليا ٢٠٠ سعرة حرارية
٤٠٠	بيلا دريم جولد إيطاليا ٢٢٥ سعرة حرارية

EQUINOX RESORT

AMAALA